

MENÙ **ESTIVO** DELLA SCUOLA “DIVINA PROVVIDENZA”

Lunedì	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana
1° piatto	Pasta al pomodoro	Pasta al ragù bianco	Risotto con piselli	Pasta al pesto	Pasta con zucchine
2° piatto	Polpette di carne	Affettato magro	Polpettone	Prosciutto cotto	Prosciutto cotto
Contorno	Piselli	Fagiolini	Purè	Insalata	Fagiolini
Extra	Pane - frutta	Pane - frutta	Pane - frutta	Pane - frutta	Pane - frutta
Martedì					
1° piatto	Crema di ceci con pasta	Gnocchi al sugo	Pasta alla siciliana	Pasta al pomodoro	Insalata di pasta mediterranea
2° piatto	Frittata	Formaggio	Frittata	Polpetta di carne	Nuggets di pesce
Contorno	Insalata di pomodori	Finocchi	Spinaci all'olio	Piselli	Insalata verde
Extra	Pane - frutta	Pane - frutta	Pane - frutta	Pane - frutta	Pane - frutta
Mercoledì					
1° piatto	Pasta al pesto	Risotto allo zafferano	Riso primavera	Pasta alla norma	Pasta al ragù bianco
2° piatto	Formaggio	Frittata	Cotoletta di pollo	Frittata	Formaggio
Contorno	Verdure in teglia	Crocchette di patate	Pomodori	Insalata di pomodori	Crocchette
Extra	Pane - frutta	Pane - frutta	Pane - frutta	Pane - frutta	Pane - frutta
Giovedì					
1° piatto	Pasta olio e parmigiano	Pasta alla norma	Pasta al pomodoro	Pasta olio e parmigiano	Gnocchi al sugo
2° piatto	Arrostato di tacchino	Pollo arrosto	Formaggio	Formaggio	Hamburger di manzo
Contorno	Patate al forno	Insalata verde	Verdure in teglia	Spinaci all'olio	Verdura in teglia
Extra	Pane - frutta	Pane - frutta	Pane - frutta	Pane - frutta	Pane - frutta
Venerdì					
1° piatto	Riso con zucchine	Pasta al pomodoro	Pasta olio e parmigiano	Risotto allo zafferano	Pasta olio e parmigiano
2° piatto	Hamburger di spigola	Nuggets di pesce	Polpette di tonno	Pesce al grati	Frittata
Contorno	Insalata verde	Carote	Insalata verde	Insalata colorata	Insalata verde
Extra	Pane - frutta	Pane - frutta	Pane - frutta	Pane - frutta	Pane - frutta

MENÙ **INVERNALE** DELLA SCUOLA “DIVINA PROVVIDENZA”

Lunedì	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana
1° piatto	Risotto alla zucca	Pasta e fagioli	Zuppa orzo e legumi	Riso e lenticchie	Risotto allo zafferano
2° piatto	Formaggio	Formaggio	Formaggio	Affettato magro	Spezzatino di tacchino
Contorno	Patate al forno	Finocchi / spinaci	Cavolfiore	Bieta all'olio	Patate
Extra	Pane - frutta	Pane - frutta	Pane - frutta	Pane - frutta	Pane - frutta

Martedì

1° piatto	Orzo e lenticchie	Pasta all'olio e parmigiano	Pasta al pomodoro	Tagliatelle al pomodoro	Pasta al pomodoro
2° piatto	Frittata	Spezzatino di carne	Bocconcini di tacchino panato	Frittata	Bastoncini di pesce
Contorno	Bieta all'olio	Patate lesse	Bieta all'olio	Cavolfiore	Insalata verde
Extra	Pane - frutta	Pane - frutta	Pane - frutta	Pane - frutta	Pane - frutta

Mercoledì

1° piatto	Pasta al pomodoro	Tortellini in brodo	Fusilli al pesto	Pasta all'olio e parmigiano	Lasagna
2° piatto	Cosciotto di pollo	Frittata	Frittata	Arista di maiale	Affettato
Contorno	Insalata verde	Insalata di carote	Insalata colorata	Crocchette di patate	Insalata di carote
Extra	Pane - frutta	Pane - frutta	Pane - frutta	Pane - frutta	Pane - frutta

Giovedì

1° piatto	Fusilli al pesto	Pasta al pomodoro	Gnocchi al pomodoro	Pasta e piselli	Pasta e ceci
2° piatto	Affettato magro	Arista di maiale	Affettato	Formaggio	Frittata
Contorno	Fagiolini	Broccoli	Broccoli all'olio	Insalata di carote	Bieta all'olio
Extra	Pane - frutta	Pane - frutta	Pane - frutta	Pane - frutta	Pane - frutta

Venerdì

1° piatto	Tagliatelle al pomodoro	Risotto allo zafferano	Risotto alla zucca	Pasta al pomodoro	Fusilli al pesto
2° piatto	Bastoncini di pesce	Cotoletta di mare	Bastoncini di pesce	Hamburger di pesce	Frittata di patate
Contorno	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde	Cavolfiore
Extra	Pane - frutta	Pane - frutta	Pane - frutta	Pane - frutta	Pane - frutta